



OROBICA

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo



La Scuola
Corsi Alpinismo
Corsi Scialpinismo
Report Attività
Link

(SA1-SBA12010) (SA2 2010)

19° Corso Base Scialpinismo SA1 1° Corso Snowboard alpinismo SBA1 anno 2010

IL CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1 E SNOWBOARD ALPINISMO SBA1 SONO ORGANIZZATI PER FORNIRE A COLORO CHE DESIDERANO AVVICINARSI ALLO SCIALPINISMO O ALLO SNOWBOARD ALPINISMO LE NOZIONI BASILARI ED INDISPENSABILI PER POTER AFFRONTARE PREPARATI E COSCIENTI LE DIFFICOLTÀ DELLA MONTAGNA



CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

Giovedì	17/12/2009	Presentazione Corso- Materiali
Giovedì	07/01/2010	A.R.V.A.
Giovedì	14/01/2010	Topografia e Orientamento
Giovedì	21/01/2010	Nivologia
Giovedì	28/01/2010	Meteorologia
Giovedì	11/02/2010	Preparazione salita -

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Sabato pomeriggio	09/01/2010	Tecnica di discesa (in pista) - Verifica materiali
Domenica	10/01/2010	Utilizzo ARVA (Cima dei Siltri - Val Brembana)
Domenica	17/01/2010	Letture e utilizzo carta topografica (P.zo Corzene - Val Seriana)
Domenica	24/01/2010	Scelta del percorso e tecnica di salita (Poncione di Maniò - Val Bedretto CH)
Domenica	31/01/2010	Considerazioni nivometeorologiche in ambiente (Piz Surgonda - Engadina CH)
Sabato	13/02/2010	Autosoccorso in valanga (Dolomiti di Sesto)
Domenica	14/02/2010	Realizzazione della gita pianificata

Autosoccorso

(Dolomiti di Sesto)

**Programma
dettagliato**

N.B. La meta delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche

Report Uscite

Direttore del corso: I.S.A. Paolo Riboli
Vicedirettore: I.S.A. - I.S.B.A. Roberto Rovelli
Segretario: I.S.A. Alessandro Ghisalberti

Quota d'iscrizione: €120

La quota d'iscrizione da' diritto a:
 utilizzo ARVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola); dispense tecniche; attestato di frequenza.
 Sono escluse le spese di trasporto, vitto e alloggio.

SARÀ POSSIBILE NOLEGGIARE ATTREZZATURA PRESSO NEGOZI CONVENZIONATI E UTILIZZARE MATERIALE ALPINISTICO DELLA SCUOLA

SI RICHIEDE UNA MINIMA PREPARAZIONE FISICA ANCHE NON SPECIFICA PER LO SCIALPINISMO

Le iscrizioni si ricevono presso la sede della scuola a San Pellegrino Terme (BG) in Via S.Carlo, 32 il giovedì sera dalle ore 21.00 o presso le sedi CAI

MODULO ISCRIZIONE

REGOLAMENTO

- Sono ammessi allievi di età superiore a 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni, dovranno presentare l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.
- Corso base scialpinismo SA1: numero massimo 15 allievi. Corso snowboard alpinismo SBA1: numero massimo 3 allievi.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Scuola Orobica o le sedi CAI compilando il Modulo d'iscrizione e allegando: **2 foto tessera, Certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e tessera CAI in regola con il tesseramento.**
- Il termine d'iscrizione ai rispettivi corsi è il giorno 7 gennaio 2010.
- Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede della Scuola dalle ore 20.30.
- La mancata partecipazione a due lezioni pratiche, comporta il non rilascio dell'attestato di frequenza.
- Durante tutto lo svolgimento del corso i partecipanti sono coperti da polizza assicurativa CAI per la responsabilità civile ed infortuni.
- Il Direttore del corso ha la facoltà di non ammettere o di escludere durante lo svolgimento del corso gli elementi non ritenuti idonei o di cui giudicasse non opportuna la partecipazione del corso.
- Per motivi tecnici e organizzativi il programma dei corsi potrà subire delle variazioni a discrezione della Direzione; in ogni caso queste verranno comunicate tempestivamente agli allievi.
- N.B. - I materiali devono essere omologati UIAA/CE.

